

CYKELKORT



Planera din egen målsättning och markera i minuter eller med kryss hur mycket du cyklat dagligen.

Sträva till att röra på dig med cykel så många dagar som möjligt.

vecka	må	ti	on	to	fr	lö	sö	tot
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								

Namn _____

Adress _____

e-post _____

telefon _____