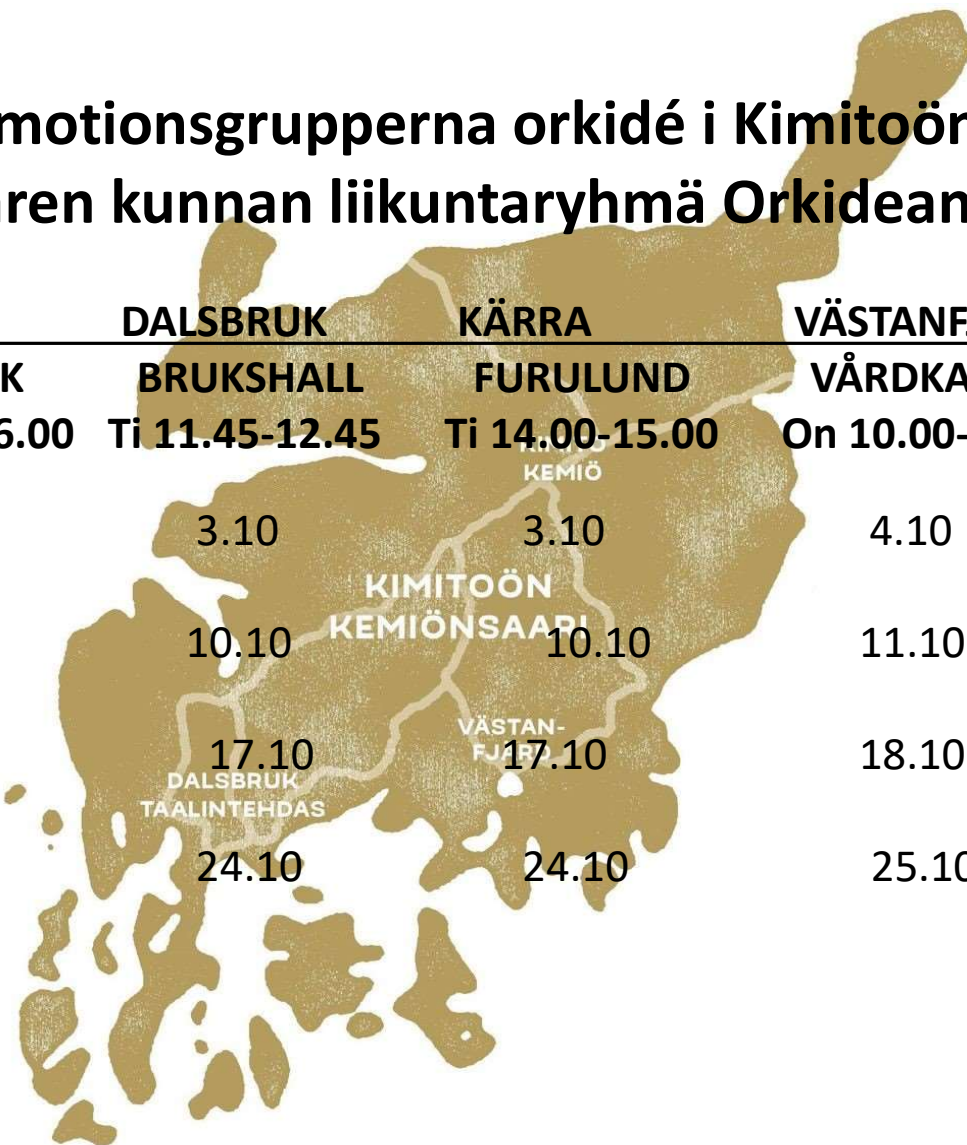


Program för motionsgrupperna orkidé i Kimitoöns kommun

Kemiönsaaren kunnan liikuntaryhmä Orkidean ohjelma



	<u>KIMITO</u>	<u>DALSBRUK</u>	<u>KÄRRA</u>	<u>VÄSTANFJÄRD</u>	
	AMOSPARK	BRUKSHALL	FURULUND	VÅRDKASEN	
	Må 15.00-16.00	Ti 11.45-12.45	Ti 14.00-15.00	On 10.00-11.00	
Bolljumppa(liten)	2.10	3.10	3.10	4.10	Pallojumppa(pieni)
Gummibandsjumppa	9.10	10.10	10.10	11.10	Kuminauhajumppa
Curling	16.10	17.10	17.10	18.10	Curling
Hanteljumppa	23.10	24.10	24.10	25.10	Käsipainojumppa