Program för motionsgrupperna orkidé

Orkidea-liikuntaryhmien ohjelma

2026

	Kimito	Dalsbruk	Kärra	Västanfjärd	
	Amosparken	Brukshallen	Furulund	Vårdkasen	
	Må 14.30-15.30	Ti 12.00-13.00	Ti 14.00-15.00	On 10.00-11.00	
Käppjumppa	2.11	3.11	3.11	4.11	Keppijumppa
Gymstik	9.11	10.11	10.11	11.11	Gymstik
Stretch	16.11	17.11	17.11	18.11	Venyttely
Cirkelträning	23.11	24.11	24.11	25.11	Kuntopiiri
Bowling	30.11	1.12	1.12	30.11	Keilailu

Kimitoön Kemiönsaari